

CÓMO AFRONTAR 2º DE BACHILLERATO PENSANDO EN LA SELECTIVIDAD

No existe ningún secreto para sacar buenos resultados en la Selectividad, pero sí se pueden marcar unas pautas para que a lo largo del curso puedas sacar mayor provecho del mismo y que al llegar los exámenes de selectividad no tengas que darte los típicos atracones de última hora.

Lo más importante en 2º de bachillerato, al igual que en cursos anteriores, es **llevar la materia al día**. Si a la vez que en tu colegio o instituto te van dando la materia nueva, la vas estudiando y preparando día a día, preparando tus esquemas, resúmenes, marcando las partes clave e importantes de los temas, etc, cuando acabes las clases hasta que comience la selectividad, sólo tendrás que repasar las materias, llevándolas mejor preparadas a los exámenes.

Otro consejo es que si necesitas apoyo extraescolar, lo busques lo antes posible, es decir, desde el momento en que veas que tienes dudas de alguna materia. Es típico esperar hasta la primera evaluación para ver qué pasa. Es error. Es preferible comenzar menos tiempo en una academia desde principio de curso, que esperar hasta después de las Navidades ya que el curso es más corto que los demás y el tiempo se echa encima.

Para los alumnos que van a repetir la selectividad pero ya aprobaron 2º de bachillerato, es importante que no se confíen y comiencen a prepararla en una academia o ellos mismos desde Octubre. Deberán marcarse un horario como si estuviesen en el instituto para así llevar bien preparados la selectividad en su momento.

A continuación os indicamos algunos consejos para poner en práctica durante el curso académico. Estos consejos sirven tanto para el mes anterior a la selectividad, como desde el comienzo del curso en octubre:

- **Crea un hábito de estudio:** si te haces un horario para planificar el tiempo te será más fácil concentrarte cuando tengas que ponerte a estudiar. No te metas atracones de estudio, la dosificación favorecerá tu capacidad de estudio y hará que aproveches más el tiempo.
- **Deja tiempo para ti:** sí, incluso a la hora de preparar un examen hay tiempo para todo. Tan importante es que estés concentrado, como que dediques un tiempo a relajarte y a hacer algo que te guste. Por eso debes dejar momentos para leer, dar un paseo o practicar cualquier hobby, eso sí, no te despistes y acabes dedicándole toda la tarde.
- **Crea un buen ambiente:** debes conseguir un ambiente proclive a la concentración. Si estudias en una biblioteca intenta llevar sólo lo indispensable,

que nada te distraiga. Si por el contrario estudias en casa, debes estudiar en un ambiente silencioso, con una buena temperatura y ventilación y preferiblemente, con luz natural. Y por supuesto, sin televisión, radio ni derivados. Sólo estáis los libros y tú.

- **Recopila todo el material que necesites:** antes de ponerte a estudiar, mira lo que te va a hacer falta. Así evitarás levantarte constantemente e interrumpir el estudio y la concentración.
- **Empieza por lo fácil:** para no desanimarte los primeros días de estudio, puedes empezar con lo más fácil. Las asignaturas más llevaderas aumentarán tu motivación
- **Sé constante:** para evitar los atracones de última hora es importante que fijes unas horas de estudio y que las cumplas. Debes ser constante desde el primer día, así lo tendrás casi todo hecho las semanas antes del examen. Eso hará que vayas a la prueba más tranquilo, confiado y seguro de ti mismo